

## **ОСОБЛИВОСТІ МІНЕРАЛЬНОЇ ЩІЛЬНОСТІ КІСТКОВОЇ ТКАНИНИ У ХВОРИХ НА КОМОРБІДНУ ПАТОЛОГІЮ ОРГАНІВ ТРАВЛЕННЯ ОСІБ ЖІНОЧОЇ СТАТІ**

**©Т. В. Бойко, Г. В. Лихацька, В. О. Лихацька, В. І. Бойко**

*ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет імені І. Я. Горбачевського МОЗ України»*

**Вступ.** В останні роки проблема остеопорозу (ОП) набула особливого звучання внаслідок двох тісно пов'язаних демографічних процесів: різкого збільшення в популяції старих людей і, відповідно, кількості жінок у постменопаузі. Приблизно в кожній третій жінки після 65 років трапляється один остеопоротичний перелом. Переломи стегнової кістки приводять до зменшення тривалості життя на 12–15 років. Хронічні запальні захворювання гастроуденопанкреатичної зони і печінки супроводжуються зниженням абсорбції мінералів і вітаміну D в кишечнику, внаслідок чого знижується мінеральна щільність кісткової тканини (МЩКТ), що часто призводить до інвалідизації хворих.

**Мета дослідження** – вивчити особливості МЩКТ у жінок з коморбідною патологією органів травлення залежно від фертильної функції та тривалості захворювання.

**Матеріал і методи дослідження.** Нами було обстежено 33 жінки, хворих на хронічний гастроуденіт у поєднанні з хронічним панкреатитом на тлі хронічних гепатитів. З них 15 (45,5 %) були в постменопаузі, та 18 (55,5 %) – зі збереженою фертильною функцією.

Для верифікації діагнозу використовували широкий спектр клінічних і лабораторно-інструментальних обстежень (загальний та біохімічний аналізи крові, сечі, копрограма, імуноферментний аналіз крові на виявлення маркерів вірусних гепатитів та антитіл до Нр, у частини хворих ПЛР на виявлення Нр і вірусів гепатитів В, С, інтрагастральна рН-метрія, ЕГДФС з гістологічним та цитологічним дослідженням, ультразвукове дослідження

органів черевної порожнини, денситометричне обстеження поперекового відділу хребта та проксимального відділу правої стегнової кістки). З дослідження виключали хворих із тяжкою супутньою патологією, яка б могла спричинити вірогідні зміни кісткової тканини.

**Результати досліджень.** Проведені обстеження показали, що у 26 (78,8 %) обстежуваних був остеодефіцит різного ступеня, у тому числі ОП – у 7 (21,2 %). Причому відмічалися достовірно нижчі показники МЩКТ у жінок в постменопаузі (Т, од. ст. відхилення –  $(-2,75 \pm 0,22)$ ), порівняно з жінками зі збереженою оваріально-менструальною функцією (Т, од. ст. відхилення  $(-1,66 \pm 0,27)$ ,  $(p < 0,01)$ ). Відмічалось поглиблення остеодефіциту при збільшенні тривалості захворювання. Так, МЩКТ була достовірно нижчою у групі обстежуваних з тривалістю захворювання понад 10 років ( $p < 0,01$ ).

**Висновки.** 1. Частота виникнення остеодефіциту у хворих на коморбідну патологію органів травлення зростає у жінок постменопаузального періоду та із збільшенням тривалості захворювання.

2. Наявність коморбідної патології органів травлення та менопауза є важливими детермінантами, які визначають глибину остеодефіциту, поширеність і швидкість розвитку остеопорозу, що вимагає періодичного обстеження жінок та лікувально-профілактичних заходів даної категорії з метою запобігання остеопорозу і його ускладненням.

**Перспективи подальших досліджень** полягають у вивченні мінеральної щільності кісткової тканини залежно від статі.