

УДК 616.341-036.22-053.8(477)
DOI 10.11603/1681-2786.2018.4.10020

О. О. ЧУКУР

ДИНАМІКА ЗАХВОРЮВАНOSTІ Й ПОШИРЕНOSTІ ПАТОЛОГІЇ ЩИТОПОДІБНОЇ ЗАЛОЗИ СЕРЕД ДОРΟΣЛОГО НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ

ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет імені І. Я. Горбачевського МОЗ України», м. Тернопіль, Україна

Мета: оцінити стан захворюваності та динаміку поширеності захворювань щитоподібної залози серед дорослого населення України протягом 2013–2017 рр.

Матеріали і методи. Проведено порівняльний аналіз офіційних обліково-звітних статистичних даних МОЗ України та Інституту ендокринології та обміну речовин ім. В. П. Комісаренка АМН України «Основні показники діяльності ендокринологічної служби України».

Результати. В Україні зріс обсяг тиреоїдної патології і становить 46 % від загальної ендокринологічної захворюваності. Найпоширенішою патологією є дифузний та вузловий зоб. Їх рівень в західному регіоні вищий за середньодержавні показники та показники північно-східних областей. За 5 років зросла на 28,4 % захворюваність на гіпотиреоз. Приріст тиреотоксикозу становив 8 %, а поширеність тиреоїдитів зросла на 12,7 %.

Висока частота тиреоїдної патології залежить від недостатності йоду в харчуванні населення, незбалансованості мікроелементного і вітамінного складу в раціоні харчування на тлі погіршення екологічної ситуації та недостатньо ефективних профілактичних заходів.

Висновки. Проведений аналіз свідчить про необхідність диференційованого підходу до проведення діагностики, лікування та профілактики хворих із різною патологією щитоподібної залози в окремих регіонах України.

КЛЮЧОВІ СЛОВА: захворюваність; поширеність; щитоподібна залоза.

Патологія ендокринної системи посідає провідне місце у структурі загальної захворюваності населення. За останні роки рівень ендокринологічних захворювань має тенденцію до зростання як у всьому світі, так і в нашій державі [3]. Відзначають зростання числа хворих на різні ендокринопатії, найбільш поширені серед них – захворювання щитоподібної залози (ЩЗ) та цукровий діабет (ЦД).

Підвищення інтересу до проблем тиреоїдної патології в Україні за останні роки спричинене її зростаючою поширеністю серед дорослого населення, високою частотою тимчасової та стійкої непрацездатності [6, 8]. Провідними захворюваннями є хвороби ЩЗ, абсолютна кількість випадків захворювань ЩЗ в Україні за останні 10 років збільшилася з 689 тис. до 1 млн 846 тис., за показниками поширеності, відповідно, 941,6 і 4210,4 випадку на 100 тис. населення. Патологія ЩЗ станом на 01.01.2018 р. становить 46 % від загальної ендокринологічної захворюваності, враховуючи той факт, що до захворювань ЩЗ належать зоб I–III ступенів (18,6 %), вузловий зоб (9,8 %), гіпотиреоз (6,4 %), тиреоїдити (5,9 %), тиреотоксикоз (1,7 %) та рак цієї залози (4,3 %). Цукровий діабет займає загалом 39,9 % структури ендокринологічних захворювань (рис. 1) [2].

Зростання захворюваності на ЩЗ потребує подальшого вивчення особливостей розвитку, клі-

нічного перебігу даних патологій, визначення схем лікування та профілактики залежно від регіональних особливостей [5].

Мета роботи: на основі комплексного вивчення стану здоров'я дорослого населення України оцінити стан та динаміку поширеності захворювань ЩЗ.

Матеріали і методи. Проведено порівняльний аналіз офіційних обліково-звітних статистичних даних МОЗ України та Інституту ендокринології та обміну речовин ім. В. П. Комісаренка АМН України «Основні показники діяльності ендокринологічної служби України» стосовно поширеності та захворюваності дорослого населення на патологію ЩЗ за останні 5 років – із 2013 до 2017 р. [4]. Статистичну обробку даних проводили з використанням кореляційно-регресійного аналізу поширеності захворювань ЩЗ за допомогою стандартного пакета статистичних розрахунків Microsoft Excel.

Результати дослідження та їх обговорення. У структурі захворювань ЩЗ, що входять до офіційної статистики, виділяють зоб, вузловий зоб, тиреотоксикоз, гіпотиреоз, тиреоїдити [9]. Оцінюючи поширеність патології ЩЗ в Україні в цілому, слід зазначити, що з 2013 до 2017 р. не тільки зріс обсяг тиреоїдної патології загалом, але й змінилася її структура [7].

Поширеність патології ЩЗ серед жителів різних регіонів України має певні відмінності. Так, з

© О. О. Чукур, 2018

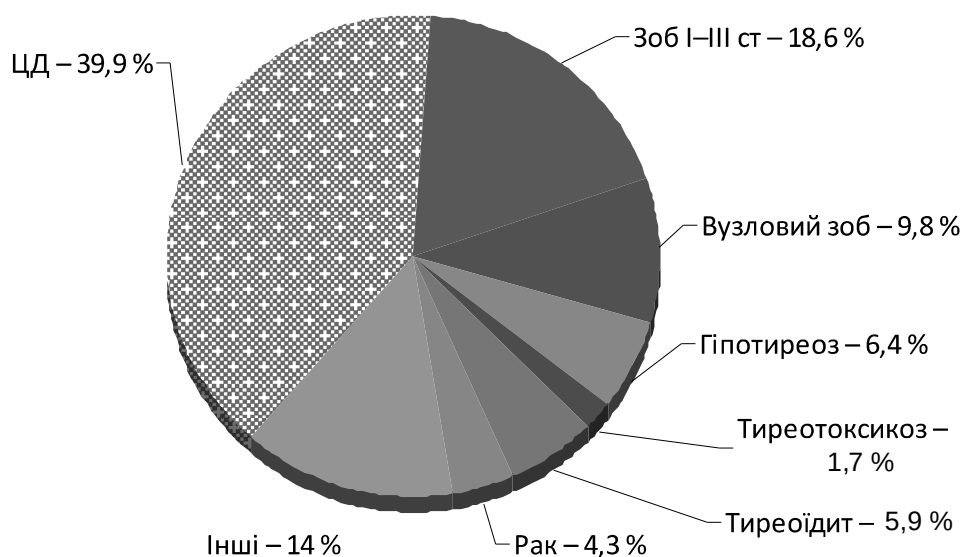


Рис. 1. Структура хворих на ендокринопатії в Україні (станом на 01.01.2018 р.).

2013 р. почали регулярно фіксувати зростання таких захворювань, як вузловий зоб, тиреоїдити, тиреотоксикоз, а частка гіпотиреозу зростає в 6,3 рази (табл. 1).

Найпоширенішою патологією ЩЗ на сьогодні залишається дифузний та вузловий зоб. Кількість зареєстрованих хворих на зоб в Україні вимірюється сотнями тисяч хворих. Основною причиною зоба є

недостатність йоду в харчуванні населення, безпосередній або опосередкований вплив різних негативних, у тому числі екологічних чинників [1]. Саме незбалансованість мікроелементного і вітамінного складу раціонів харчування на тлі погіршення екологічної ситуації та недостатньо ефективних профілактичних заходів на державному рівні зумовлює розвиток захворювань ЩЗ.

Таблиця 1. Поширеність захворювань щитоподібної залози серед дорослого населення у 2013 та 2017 рр. (на 100 тис. населення)

Хвороби	2013	2017
Дифузний зоб I ступеня	1 287,8	1 246,6
Дифузний зоб II ступеня	443,6	441,3
Вузловий зоб	766,4	891,5
Гіпотиреоз	251,6	302,8
Післяопераційний гіпотиреоз	213,1	246,9
Тиреотоксикоз	144,9	158,1
Тиреоїдит	465,3	543,7

Патологію ЩЗ спостерігають в різних регіонах України з частотою, що коливається іноді в десятки разів. Ілюстрацією цього є показники поширеності дифузного зоба I і II-III ступенів та вузлового зоба в 2014 та 2017 рр. у різних регіонах України (за виключенням інформації з АР Крим та м. Севастополь, а також із регіонів зони АТО) (рис. 2).

Оцінюючи загальну кількість зареєстрованих хворих на зоб, спостерігають тенденцію до зниження показника поширеності зоба I ступеня. Число нових випадків у 2013 р. становило 48 649, а в 2017 р. – 34 861. Протягом останніх 5 років зоб II-III ступенів теж мав тенденцію до незначного зниження, так у 2013 р. поширеність становила 156 613 випадків, а в 2017 р. – 153 556 випадків, що в перерахунку на 100 тис. населення

становить 31,5 та 28,6 нових випадків. Ці дані реально відтворюють позитивну динаміку профілактичної роботи та освітньо-інформаційної обізнаності населення в Україні щодо зниження захворювань ЩЗ. Варто відзначити, що їх рівень у більшості областей західного регіону вищий за середньодержавні показники та показники північно-східних областей. Це пов'язано зі значно більшою захворюваністю населення західних областей на тиреопатологію і як наслідок ендемічності цих регіонів з йододефіциту.

Аналізуючи поширеність вузлового зоба серед дорослого населення України, відзначають зростання цієї патології з кожним роком. Офіційні дані щодо кількості хворих подано на рисунку 3. Кількість хворих на цю патологію збільшувалася

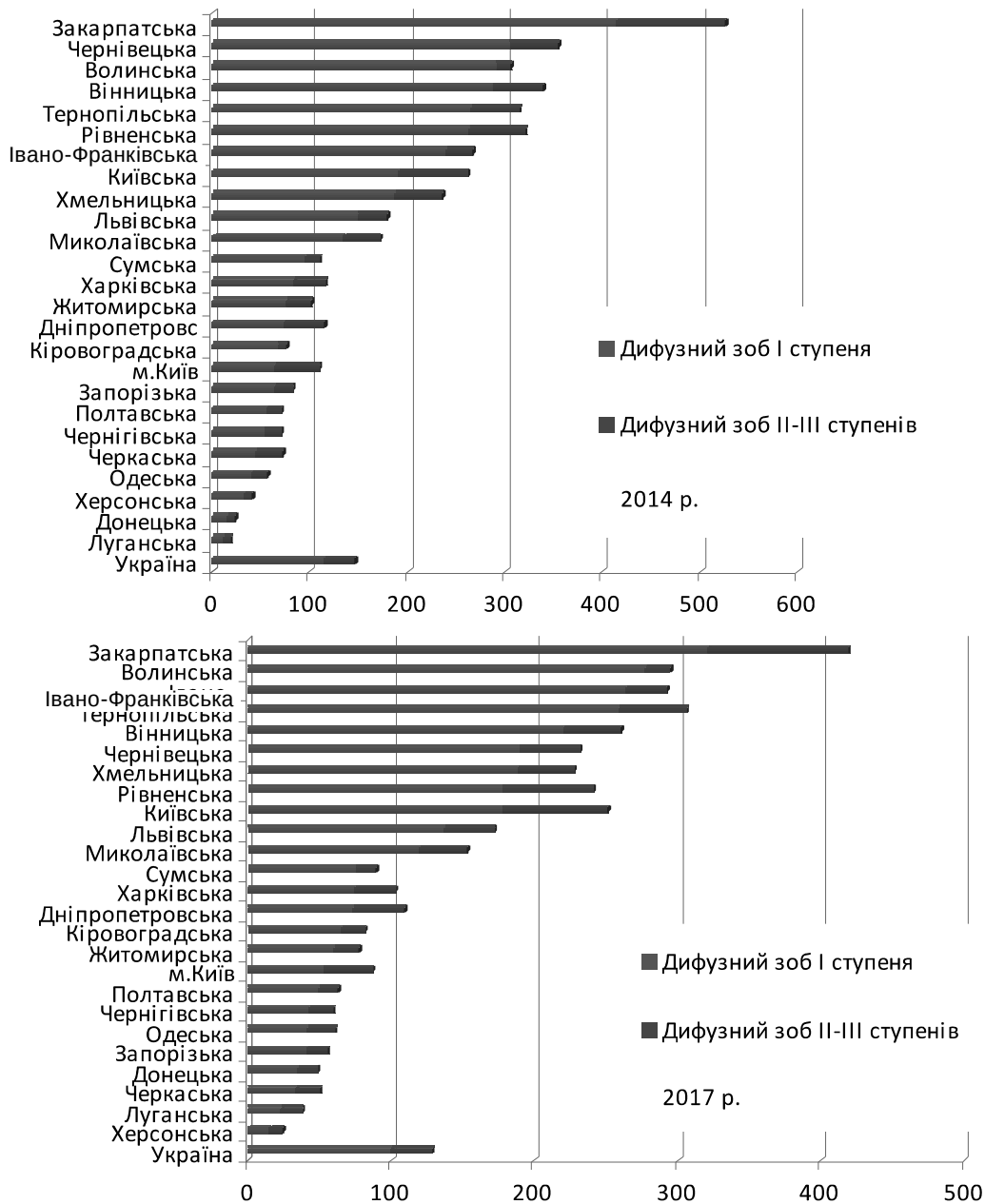


Рис. 2. Поширеність дифузного зоба I та II-III ступенів у різних регіонах України станом на 2014 та 2017 рр. (на 100 тис. населення).

щорічно майже на 10 %. Причиною такого зростання частоти випадків вузлового зоба в Україні є наслідки аварії на ЧАЕС, а також негативний стан довкілля в зв'язку з природним дефіцитом йоду, селену та інших мікроелементів. Наявні високі показники захворюваності на доброякісні новоутворення ЩЗ в Україні, у 2014 р. було вперше виявлено 28 850 хворих на вузловий зоб (показник захворюваності становив 81,7 на 100 тис. населення), у 2015 р. – 29 982 хворих (83,6 на 100 тис. населення), в 2016 р. – 30 012 хворих (87,5 на 100 тис. населення), за 2017 р. – 33 721 хворих (90,2 на 100 тис. населення). Діагностика вузлового зоба суттєво покращилась за останні роки за рахунок сучасних ультразвукових досліджень, що і вказує на загальне зростання захворювання.

Порівняно з іншою патологією тиреотоксикоз спостерігають значно рідше, але кількість випадків також вимірюють десятками тисяч хворих. Поширеність тиреотоксикозу в Україні за 2013 р. становила 155,2 на 100 тис. населення, а захворюваність становила 13,8 випадку на 100 тис. населення. У 2017 р. поширеність становила 168,1 на 100 тис. населення, а захворюваність діагностували в 16,4 випадку на 100 тис. населення. За 5 років приріст захворювання становив близько 8 %. Захворюваність на цю нозологію також поступово зростає, число нових випадків тиреотоксикозу в 2013 р. становило 4 999, а в 2017 р. – 6 027 на 100 тис. населення.

За останні роки стрімко зростає поширеність тиреїдитів на території України. Під цим



Рис. 3. Поширеність та захворюваність на вузловий зоб серед дорослого населення у 2013–2017 рр.

діагнозом об'єднано гострі, підгострі, хронічні тиреоїдити та аутоімунні тиреоїдити. Поширеність тиреоїдиту в Україні за останні 5 років зросла на 12,7 %, а в перерахунку на 100 тис. населення – на 38 %. Зазначимо, що в 2013 р. поширеність становила 16 330 випадків тиреоїдиту, а в 2017 р. – 18 403 випадків, що в перерахунку на 100 тис. населення становить 37,0 та 49,2 нових випадків (рис. 4).

Гіпотиреоз – одна з найчастіших патологій ендокринної системи, що викликана дефіцитом тиреоїдних гормонів або зниженням їх біологічного ефекту на тканинному рівні. Станом на 01.01.2018 р. в Україні зареєстровано понад 105 тис. хворих на гіпотиреоз. Поширеність цього захворювання серед населення постійно збільшується і спостерігається поступове зростання

кількості випадків розвитку патології. За 5 років кількість випадків гіпотиреозу зросла на 28,4 %, а в розрахунку на 100 тис. населення – майже на 30 випадків на 100 тис. (рис. 5).

Характеризуючи гіпотиреоз як результат розвитку інших захворювань, необхідно пам'ятати, що значну роль у зростанні кількості випадків цієї патології відіграють оперативні втручання на ЩЗ. Основною причиною для таких операцій є рак ЩЗ, вузловий зоб, тиреотоксикоз [10]. Усього внаслідок оперативних втручань протягом 2017 р. зареєстровано 85 915 випадків гіпотиреозу (рис. 6).

У цілому зростання захворюваності та поширеності захворювань ЩЗ завдають великої соціально-економічної шкоди, що визначаються витратами на медичне обслуговування та соціальне

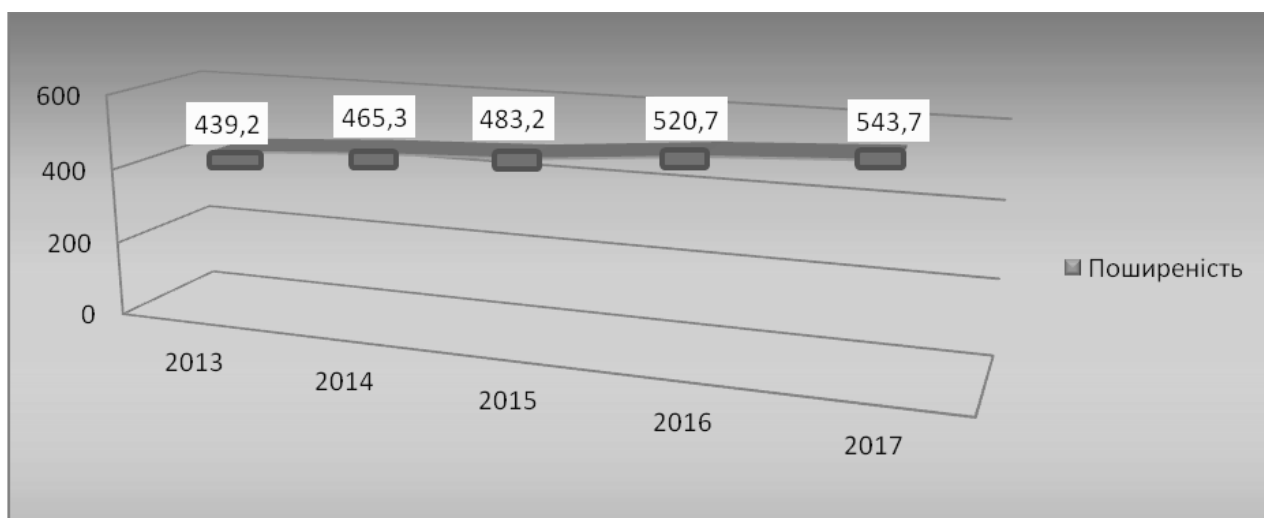


Рис. 4. Поширеність та захворюваність на тиреоїдити в Україні станом на 2013–2017 рр. (на 100 тис. населення).



Рис. 5. Поширеність та захворюваність на набутий гіпотиреоз в Україні станом на 2013–2017 рр.

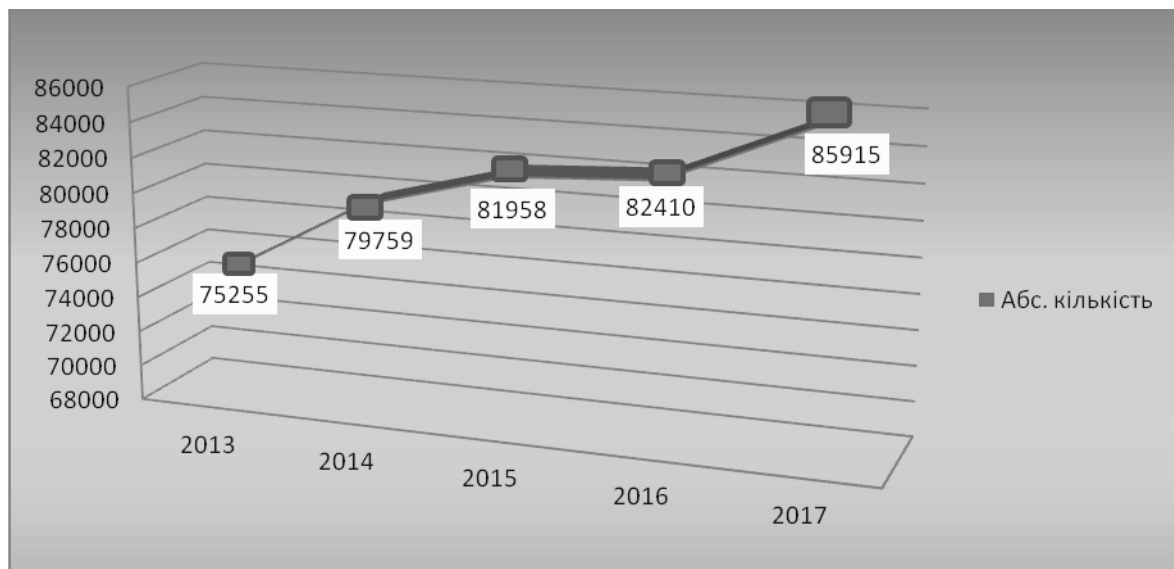


Рис. 6. Кількість випадків післяопераційного гіпотиреозу серед дорослого населення в Україні у 2013–2017 рр. (абс. кількість).

забезпечення (у зв'язку із втратою працездатності, інвалідністю, передчасною смертю хворих).

Висновки

Проведений порівняльний аналіз захворюваності та поширеності захворювань ЩЗ серед дорослого населення України (на 100 тис. населення) протягом 2013–2017 рр. свідчить про суттєве зростання загальної кількості тиреоїдної патології в цілому. Зріс не тільки обсяг, але змінилася і її структура (велику роль відіграє покращення якості діагностики цих патологій).

Відзначають різну динаміку поширеності захворювань ЩЗ в окремих регіонах України, що зумовлено різними географічними умовами та зменшенням кількості населення в Україні за останні роки за рахунок анексованого Криму та

регіонів зони АТО. Суттєво зменшилася захворюваність на зоб I ступеня та відзначається незначна тенденція до зниження захворюваності на зоб II–III ступенів в Україні загалом, однак кількість вперше виявлених випадків у більшості областей західного регіону вища за середньодержавні показники. Наявні високі показники захворюваності на доброякісні новоутворення ЩЗ в Україні, збільшилася поширеність та захворюваність населення на вузловий зоб у центральних та західних областях. Значно зросла захворюваність на гіпотиреоз, особливо за рахунок збільшення кількості хворих із післяопераційним гіпотиреозом у всіх регіонах України. Практично не змінилася ситуація на тиреотоксикоз, спостерігають поступове зростання захворюваності на цю нозологію.

За останні роки зростає поширеність тиреоїдитів по всій території України.

Проведений аналіз свідчить про необхідність диференційованого підходу до проведення діагностики, лікування та профілактики хворих із різною патологією ЩЗ в окремих регіонах України.

Перспективи подальших досліджень полягають у вивченні взаємозв'язків поширеності захворювань ЩЗ із йодним дефіцитом та дефіцитом вітаміну D у Тернопільському регіоні.

Список літератури

1. Аналіз поширеності тиреоїдної патології та захворюваності на неї серед населення Київської області та України за 2007–2017 рр. / В. І. Ткаченко, Я. А. Максимець, Н. В. Видиборець, О. Ф. Коваленко // Міжнародний ендокринологічний журнал. – 2018. – № 3 (14). – С. 272–277.
2. Зелінська Н. Б. Патологія щитоподібної залози у дитячого населення України / Н. Б. Зелінська, О. С. Ларін // Клінічна ендокринологія та ендокринна хірургія. – 2016. – № 3 (55). – С. 76–81.
3. Кравченко В. І. Динаміка захворюваності на патологію щитоподібної залози в Україні / В. І. Кравченко, С. В. Постол // Міжнародний ендокринологічний журнал. – 2011. – № 3 (35). – С. 10–14.
4. Основні показники діяльності ендокринологічної служби України за 2017 рік. АМН та МОЗ України, ДУ «Інститут ендокринології та обміну речовин ім. В. П. Комісаренка НАМН України», 2013–2017 рр.
5. Паньків В. І. Практична тиреоїдологія / В. І. Паньків. – Донецьк: Видавець Заславський О. Ю., 2011. – 224 с.
6. Скрипник Н. В. Динаміка захворюваності й поширеності вузлових утворень щитоподібної в Україні та на Прикарпатті / Н. В. Скрипник, О. В. Марусин // Практикуючий лікар. – 2017. – № 2 (6). – С. 26–29.
7. Стандарти надання медичної допомоги хворим з патологічними станами щитоподібної залози в умовах дії негативних чинників довкілля / за ред. д. мед. н. О. В. Камінського. – 2-ге вид. – К.: Старт-98, 2015. – 224 с.
8. Global epidemiology of hyperthyroidism and hypothyroidism / P. N Taylor, D. Albrecht, A. Scholz [et al.] // Nat Rev Endocrinol. – 2018. – No. 14(5). – P. 301–316.
9. Thyroid examination in highly radiationexposed workers after the Chernobyl accident / B. O. Boehm, M. Steinert, J. W. Dietrich [et al.] // Eur. J. Endocrinol. – 2009. – No. 4. – P. 625–630.
10. Thyroid neoplasia risk is increased nearly 30 years after the Chernobyl accident / M. D. Tronko, A. V. Brenner, T. Bogdanova [et al.] // Int. J. Cancer. – 2017. doi: 10.1002/ijc.30857.

References

1. Tkachenko, V.I., Maksimets, Ya.A., Vydyborets, N.V., & Kovalenko, O.F. (2018). Analiz poshyrenosti tyreoidnoi patolohii ta zakhvoriuvanosti na nei sered naseleння Kyivskoi oblasti ta Ukrainy za 2007–2017 rr. [Analysis of the prevalence of thyroid pathology and its incidence among the population of Kyiv oblast and Ukraine for 2007–2017]. *Mizhnarodnyi endokrynologichnyi zhurnal – International Endocrinology Journal*, 3 (14), 272-277 [in Ukrainian].
2. Zelinska, N.B., & Larin, O.S. (2016). Patolohiia shchytopydibnoi zalozy u dytiachoho naseleння Ukrainy [Pathology of the thyroid gland in the children's population of Ukraine]. *Klinichna endokrynolohiia ta endokrynnna khirurhiia – Clinical Endocrinology and Endocrine Surgery*, 3 (55), 76-81 [in Ukrainian].
3. Kravchenko, V.I., & Postol, S.V. (2011). Dynamika zakhvoriuvanosti na patolohiiu shchytopydibnoi zalozy v Ukraini [Dynamics of pathology of the thyroid gland in Ukraine]. *Mizhnarodnyi endokrynologichnyi zhurnal – International Endocrinology Journal*, 3 (35), 10-14 [in Ukrainian].
4. Osnovni pokaznyky diialnosti endokrynologichnoi sluzhby Ukrainy za 2017 rik [Main indicators of the activity of the endocrinology service of Ukraine for 2017]. АМН та МОЗ України, ДУ «Інститут ендокринології та обміну речовин ім. В.П. Комісаренка НАМН України», 2013-2017 рр. – Academy of Medical Sciences of Ukraine and Ministry of Health of Ukraine, Institute of Endocrinology and Metabolism by V.P. Komisarenko of NAMS of Ukraine, 2013-2017 [in Ukrainian].
5. Pankov, V.I. (2011). *Praktychna tyreoidolohiia [Practical thyroidology]*. Donetsk: Publisher Zaslavskiy O.Yu [in Ukrainian].
6. Skrypnyk, N.V., & Marusin, O.V. (2017). Dynamika zakhvoriuvanosti i poshyrenosti vuzlovykh utvoren shchytopydibnoi v Ukraini ta na Prykarpatti [Dynamics of morbidity and prevalence of nodal formations of the thyroid in Ukraine and in the Carpathians]. *Praktykuiuchy likar – Practicing Physician*, 2 (6), 26-29 [in Ukrainian].
7. Kaminskyi, O.V. (Ed.). (2015). *Standarty nadannia medychnoi dopomohy khvorym z patolohichnymy stanamy shchytopydibnoi zalozy v umovakh dii nehatyvnykh chynnykiv dovkillia (2-e vyd.) [Standards for the provision of medical care to patients with pathological conditions of the thyroid gland under conditions of negative environmental factors (2nd ed.)]*. Kyiv: Start 98 [in Ukrainian].
8. Taylor, P.N., Albrecht, D., & Scholz, A. (2018). Global epidemiology of hyperthyroidism and hypothyroidism. *Nat. Rev. Endocrinol.*, 14 (5), 301-316.
9. Boehm, B.O., Steinert, M., & Dietrich, J.W. (2009). Thyroid examination in highly radiationexposed workers after the Chernobyl accident. *Eur. J. Endocrinol.*, 4, 625-630.
10. Tronko, M.D., Brenner, A.V., & Bogdanova, T. (2017). Thyroid neoplasia risk is increased nearly 30 years after the Chernobyl accident. *Int. J. Cancer*.

