

ЗМІСТ

Ганій Н. В., Мисула І. Р.
Роль рефлекторно-сегментарного масажу в реабілітації пацієнтів, які перенесли ішемічний інсульт

Давибіда Н. О., Козирева М. Р.
Теоретичні засади профілактики порушень постави і методів їх корекції в умовах закладу вищої освіти

Назарук В. Л., Кравченко А. М.
Особливості оздоровчо-реабілітаційного плавання

Новакова Л. В., Ващук М. В.
Методика викладання оздоровчого фітнесу при захворюваннях опорно-рухового апарату

Давибіда Н. О., Надточій Я. Ю.
Переваги та дефекти ортезів для стопи при плоскостопості

Назарук В. Л., Дністрянський Б. В.
Оздоровча ходьба та біг підтюпцем як засоби фізичної терапії. Організація і структура занять

Давибіда Н. О., Занік М. А.
Технологія формування здорового способу життя в учнів старшого шкільного віку

Назарук В. Л., Дністрянська М. В.
Танцювально-рухова терапія як засіб фізичної терапії

Давибіда Н. О., Турок А. С.
Оцінка функціонального стану серцево-судинної і дихальної систем учнів старших класів після двох років занять фізичною культурою

Назарук В. Л., Полівода С. С.
Сучасні фітнес-технології в оздоровчо-рекреаційній діяльності жінок

Давибіда Н. О., Мисюга Е. І.
Реабілітаційно-корекційна програма з використанням рухливих і спортивних ігор, спрямована на підвищення розвитку рухових функцій у дітей з дитячим церебральним паралічем

CONTENT

Hapii N. V., Mysula I. R.
4 The role of reflex-segmental massage in the rehabilitation of patients who have suffered an ischemic stroke

Davybida N. O., Kozyreva M. R.
9 Theoretical principles of prevention of postural disorders and methods of its correction in the conditions of institution of higher education

Nazaruk V. L., Kravchenko A. M.
12 Features of health and rehabilitation swimming

Novakova L. V., Vashchuk M. V.
15 Methods of teaching healthy fitness in diseases of the locomotive system

Davybida N. O., Nadtochii Ya. Yu.
18 Advantages and defects of foot orthosis in flatfoot

Nazaruk V. L., Dnistriansky B. V.
21 Healthy walking and jogging as a measure of physical therapy. Organization and structure of classes

Davybida N. O., Zanik M. A.
25 Technology of forming a healthy lifestyle in senior school students

Nazaruk V. L., Dnistrianska M. V.
27 Dance and movement therapy as a means of physical therapy

Davybida N. O., Turok A. S.
32 Assessment of functional state of cardiovascular and respiratory systems in high school students after two years of physical education

Nazaruk V. L., Polivoda S. S.
34 Modern fitness technologies in women's health and recreation activities

Davybida N. O., Mysyuga E. I.
38 Rehabilitation and corrective program with the use of mobile and sports games, aimed at increase of the development of motor functions in children with cerebral palsy