

90-РІЧЧЮ КІРОВОГРАДСЬКОГО МЕДИЧНОГО КОЛЕДЖУ ІМ. Є. Й. МУХІНА ПРИСВЯЧУЄТЬСЯ

Т. М. Гут

Кіровоградський медичний коледж ім. Є. Й. Мухіна

У статті наведено основні питання, що розглядалися на регіональній науково-практичній конференції в рамках підготовки до ювілею навчального закладу стосовно паліативної та хоспісної допомоги інкурабельним хворим.

THE DEDICATION TO THE 90-TH ANNIVERSARY OF Ye. MUKHIN KIROVOHRAD MEDICAL COLLEGE

T. M. Gut

Ye. Mukhin Kirovohrad Medical College

The article presents main issues concerning palliative and hospice care to incurable patients that were discussed at the regional scientific-practical conference within the preparation for the anniversary of the educational institution.



*Медична сестра повинна
мати кваліфікацію троякого роду:
наукову – для розуміння хворого,
сердечну – для розуміння хворого,
технічну – для догляду за хворим!*
Флоренс Найтінгейл

Вступ. У жовтні 2018 р. Кіровоградський медичний коледж ім. Є. Й. Мухіна відсвяткував ювілей – 90 років своєї новітньої історії. А взагалі, з моменту заснування в Єлисаветграді медико-хірургічної школи, яка стала першою цеглинкою, фундаментом для медичного училища (1928 р.), а потім і коледжу (2000 р.), минуло понад 230 років.

Сьогодні очолює заклад талановита, цілеспрямована, прогресивна особистість – С. О. Бондарь, керівник сучасного стилю, новатор, науковець. Керований нею колектив, викладачі коледжу, студентство активно працюють над розвитком та удосконаленням освітнього процесу. Безсумнівно, що за умов реформування медицини та медичної освіти в Україні на ринку праці випускника нашого коледжу **оцінять** не тільки за те, **що він знає**, а передусім за те, **що і як він уміє!** Адже в сучасних умовах потрібні фахівці, особистості з широкими за обсягом і глибокими за змістом знаннями та вміннями, які здатні застосовувати їх у нетипових ситуаціях і разом з тим прагнути

до критичного (аналітичного) осмислення буття, тобто фахівці – всебічно компетентні в галузі своєї професійної діяльності, обізнані із сучасними науковими теоріями, законодавчими та економічними аспектами практичної діяльності медичної галузі, здатні оперативно реагувати на проблемні ситуації.

Основна частина. Кіровоградський медичний коледж виступає могутнім генератором цих факторів і усвідомлено виконує свої завдання та зобов'язання у наданні якісної освіти студентам. Педагогічний колектив завжди у творчому пошуку: викладачі створюють нові навчальні програми та підручники, що відповідають сучасним вимогам і за якими навчаються студенти медичних училищ, коледжів та інститутів медсестринства України за спеціальностями «Медсестринство», «Фармація», «Технологія медичної діагностики та лікування», «Стоматологія» ступеня підготовки «Спеціаліст», «Молодший бакалавр», «Бакалавр»; разом зі студентами проводять пошуково-дослідницьку роботу, науково-практичні конференції.

Готуючись до ювілею та у рамках Всесвітнього дня паліативної та хоспісної допомоги у Кіровоградському медичному коледжі, за ініціатииви директора С. О. Бондарь, відбулася регіональна конференція «До останньої миті наші руки на пульсі твоєму».



У конференції взяли участь фахівці, які конкретно опікуються питаннями паліативної та хоспісної допомоги у м. Кропивницькому та Кіровоградській області: *М. Г. Макаревич* – провідний фахівець департаменту Кіровоградської ОДА за спеціальністю «Паліативна та хоспісна медицина», *О. О. Макарук* – начальник управління охорони здоров'я міської ради м. Кропивницького, *А. Л. Гардашніков* – лікар-онколог КЗ «Кіровоградський ООД», *О. І. Артюх* – головний лікар КЗ «ЦМЛ м. Кіровограда», *О. О. Кабанчук* – позаштатний фахівець з паліативної та хоспісної допомоги управління охорони здоров'я міської ради м. Кропивницького, фахівці Кіровоградського обласного відділення Всеукраїнської благодійної організації «Всеукраїнська мережа людей, які живуть з ВІЛ/СНІД» *Д. І. Королькоков* та *К. О. Данильченко*, практикуюча медична сестра благодійної організації «Милосердний Самарянин» м. Кропивницького *Г. Л. Іванова*, а також викладачі та студенти Олександрійського медичного училища.



Під час конференції обговорювались питання становлення паліативної допомоги в Кіровоградській області та м. Кропивницькому, про зміни у правових умовах надання паліативного лікування, роль громадськості в розбудові системи паліативної та хоспісної допомоги, медичний та соціальний супровід людей, які живуть з ВІЛ/СНІДом. Студенти усвідомили питання

місця та ролі медичної сестри у мультимедійній команді хоспісу, чітко зрозуміли, що від рівня її кваліфікації та особистісних якостей залежить не тільки ефективність паліативного лікування, а й значною мірою – якість життя невиліковно хворих та членів їх родин до останньої хвилини життя пацієнта. Медична сестра хоспісу повинна володіти особливими якостями, без яких просто неможливо бути поряд із помираючим пацієнтом: це милосердя, доброта і чуйність на чуже горе, почуття жалю і здатність до співпереживання, суворо дотримуватися принципів медичної етики і деонтології, знати особливості стану пацієнтів у термінальній стадії, вміти застосовувати на практиці увесь багаж набутих знань, умінь та навичок, бути поряд із пацієнтом і допомагати йому гідно пережити неминучий етап його останньої хвилини – перехід у вічність.

Привернули увагу і викликали небайдуже обговорення такі питання, як значення паліативних та симптоматичних операцій у хоспісно хворих, психологічні аспекти паліативної допомоги інкурабельним хворим, особливості надання паліативної допомоги дітям, фармакологічна складова у паліативній медицині.



Справив глибоке враження виступ студента фельдшерського відділення Івана Скрипника, який паралельно з навчанням працює у паліативному відділенні КЗ «ЦМЛ м. Кіровограда»:

«Як зараз пам'ятаю перший день, проведений у паліативному відділенні: онкологія останньої стадії, пухлини розпадаються... Я вперше відчув цей запах..., вперше почув останній подих помираючих. Після закінчення робочого дня хотів не вийти – вилетіти з відділення на вулицю, хотів кричати від душевного болю, бо бачив людей, які помирають...

Я вирішив більше не повертатися у відділення. Мені дали на роздуми три дні... Я подумки перебирав історії паліативних пацієнтів..., розум ніби навмисно змальовував їхні портрети... З цього моменту,

побачивши, як люди тримаються за останні дні, години, хвилини..., я почав цінувати життя, по-справжньому жити...

Ось вже понад півроку я живу з усвідомленням, що не можу врятувати людину, але роблю усе від мене залежне, аби до останньої миті її життя було якомога комфортнішим!»



Протоієрей Андрій Бобрик показав роль церкви у забезпеченні паліативного догляду, відповів на запитання студентів про філософію та значення сповідання, таїнство смерті.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Ястремська С. О. Роль медичних сестер у паліативній (хоспісній) допомозі / С. О. Ястремська, О. С. Усинська // Медсестринство. – 2011. – № 4. – С. 4–7.
2. Миронова Г. Паліативна допомога в Україні: куди рухатися далі? / Г. Миронова // Ваше здоров'я. – 2018. – № 25–26. – С. 14–15.
3. Москвяк Є. Лікар паліативної допомоги має говорити з пацієнтом однією мовою / Є. Москвяк // Ваше здоров'я. – 2018. – № 23–24. – С. 19.

Висновки. У ході підготовки до конференції викладачі та студенти коледжу опрацювали великий обсяг різноманітного матеріалу, переглянули багато відеофільмів із питань хоспісної та паліативної допомоги, вивчили вітчизняний і зарубіжний досвід з цієї проблеми; провели зустрічі та бесіди з персоналом, який допомагає інкурабельним хворим, з рідними та близькими невиліковно хворих пацієнтів, з людьми, які перебувають у притулках, в окремих спеціалізованих палатах, які власне на собі пережили атмосферу хоспісу і виклали на папері у римованих рядках і біль, і скорботу, і вдячність!...

Кіровоградський медичний коледж ім. Є. Й. Мухіна, на чолі з його керівником С. О. Бондарь, є важливою ланкою в цілісній структурі системи охорони здоров'я області. Заклад забезпечує висококваліфікованими молодшими медичними спеціалістами, які досконало володіють високим рівнем знань, професійних умінь та навичок, установи не лише Кіровоградщини і України, а й багатьох держав ближнього і дальнього зарубіжжя!

Святкуючи 90-річний ювілей, коледж шанує свою історію, пишається своїми здобутками і з оптимізмом дивиться у майбутнє!

4. Пінчук І. Я. Міжнародний досвід надання паліативної допомоги хворим на важку деменцію / І. Я. Пінчук, Ж. Г. Дудіна, Н. М. Степанова // Паліативна допомога. – 2017. – № 3. – С. 9–17.
5. Дацюк Н. Забезпечення пацієнтів опіоїдними лікарськими засобами через аптечні заклади / Н. Дацюк // Паліативна допомога. – 2017. – № 3. – С. 20–23.

Отримано 21.11.18