

УДК616.31-083-084(477.64)

©І. В. Возна

Запорізький державний медичний університет

## Ступінь інформованості молодого населення Запорізької області щодо правил гігієни порожнини рота

**Резюме.** У статті описано результати опитування студентів II–III курсів лікувальної справи Запорізького державного медичного університету з питань догляду за порожниною рота.

**Ключові слова:** гігієна порожнини рота, стоматолог.

**И. В. Возная**

Запорожский государственный медицинский университет

## Степень информированности молодого населения Запорожской области о правилах гигиены полости рта

**Резюме.** В статье описаны результаты опроса студентов II–III курсов лечебного дела Запорожского государственного медицинского университета по вопросам ухода за полостью рта.

**Ключевые слова:** гигиена полости рта, стоматолог.

**I. V. Vozna**

Zaporizhzhia State Medical University

## Degree awareness of young people about the rules of Zaporizhzhia region of oral hygiene

**Summary.** The article describes the results of a survey students of II–III courses of medical affairs Zaporizhzhia State Medical University on oral care.

**Key words:** oral health, dentist.

**Вступ.** Проблемою сучасної молоді людини є ритм життя, лінощі, функціональна безграмотність, небажання витратити на своє здоров'я зайві 5 хв. Усі ці процеси є керованими, і їх негативний вплив піддається нівелюванню при грамотно побудованій пролонгованій стоматологічній освітній мотиваційній роботі. Стан гігієни порожнини рота займає провідне місце серед стану здоров'я органів

ротової порожнини. З цього приводу проводиться активна агітація населення, спрямована на покращення якості догляду за ними. Однак кількість стоматологічних захворювань невпинно зростає.

**Метою роботи** стало вивчення інформованості студентів ЗДМУ II–III курсів за фахом «Лікувальна справа» віком 18–20 років з питань догляду за порожниною рота.

**Матеріали і методи.** Проаналізували проблему опираючись на дані анкетного опитування, у якому брали участь 230 респондентів. Анкета складалась із 13 питань, які згрупували у ряд блоків.

Перший блок дозволив з'ясувати як респонденти відвідують стоматолога і ставляться до цього.

Питання другого блоку були спрямовані на самооцінку респондентів щодо стану гігієни їхньої порожнини рота.

Третій блок спрямований на вивчення інформованості респондентів щодо використання додаткових засобів догляду за порожниною рота.

**Результати досліджень та їх обговорення.** Більшість респондентів, що відвідують стоматолога раз на півроку, ставляться до візиту досить позитивно (61,2 %), частка людей, яка не замислюється над цим, становить 24,3 %. На жаль, серед «регулярників» зустрічається група людей, яка боїться проходити огляд (14,5 %). Загальна кількість — 48,4 % опитаних.

Група людей, які відвідують професійний огляд раз на рік, надала наступну інформацію: позитивно ставляться до візиту 53,0 % опитаних, 22,7 % не задумуються над цим та 24,3 % бояться візиту. Загальна кількість — 30,4 % опитаних.

Респонденти, які відвідують професійний огляд раз у декілька років, склали наступну статистику: вітають професійний огляд стоматолога 31,3 % опитаних, 31,1 % не приділя-

ють цьому питанню значної уваги, та 37,6 % респондентів бояться візиту до стоматолога. Загальна кількість — 8,6 % опитаних.

Частка опитаних, яка звертається за послугами до лікаря-стоматолога, складає 12,6 % опитаних. Саме цей контингент на 44,9 % боїться візиту до стоматолога, та на 55,1 % просто не задумується над цим аж до виникнення больових відчуттів.

Слід також звернути увагу на догляд за гігієною порожнини рота з боку пацієнта. Після кожного споживання їжі чистять зуби лише 2,6 % опитаних. Двічі на добу — 67,8 %. Один раз упродовж дня — 24,7 % опитаних. Та, на жаль, 4,9 % респондентів використовують цю процедуру лише за необхідністю.

Серед цієї групи опитаних задоволені станом гігієни своєї ротової порожнини 66,5 % респондентів, 26 % вагаються відповісти на поставлене запитання та 7,5 % лишаються незадоволеними з цього приводу.

Додаткові засоби догляду за ротовою порожниною застосовують лише 16,0 % опитаних, хоча за необхідне вважають 27,8 %, що є досить низьким показником.

**Висновок.** Професійний огляд у стоматолога проходять кожних півроку 48,4 % респондентів, двічі на добу чистять зуби 67,8 %. З опитаного контингенту задоволені станом гігієни своєї ротової порожнини 66,5 % та 84,0 % студентів не є проінформованими щодо потреби використання додаткових методів догляду за ротовою порожниною.

#### Список літератури

1. Кананович Т. Н. Дифференцированный поход к выбору средств и методов индивидуальной гигиены полости рта у лиц пожилого возраста / Т. Н. Кананович // Современная стоматология. — 2013. — № 2. — С. 9–13.
2. Острянюк В. І. Професійна гігієна порожнини рота в дітей з пігментованим зубним нальотом / В. І. Острянюк // Современная стоматология. — 2012. — № 5. — С. 43–48.
3. Савичук Н. О. Перспективи запровадження заходів масової профілактики стоматологічних захворювань

- дитячого населення, у тому числі в організованих дитячих колективах / Н. О. Савичук, Л. О. Хоменко // Современная стоматология. — 2012. — № 3. — С. 151.
4. Ваневская Е. А. Изучение медико-социального статуса студентов 1 курса стоматологического факультета УГМА / Е. А. Ваневская, Н. М. Жегалина // Проблемы стоматологии. — 2012. — № 5. — С. 22–26.
5. Вагнер В. Д. Значение стоматологического здоровья для качества жизни пациента / В. Д. Вагнер, К. Г. Гуревич // Проблемы стоматологии. — 2013. — № 2 — С. 21–26.

Отримано 18.12.13