

Л. В. Черкашина¹, І. І. Кириченко^{1,2}, Г. П. Сябренко^{3,4}

Харківська медична академія післядипломної освіти МОЗ України¹
Військово-медичний клінічний центр Північного регіону Міністерства оборони України²
КНП «Кіровоградський обласний клінічний госпіталь ветеранів війни»³
Донецький національний медичний університет МОЗ України⁴

КЛІНІЧНІ ВАРІАНТИ СОМАТОГЕННОГО АСТЕНІЧНОГО СИМПТОМОКОМПЛЕКСУ ТА КАРДІОВАСКУЛЯРНИЙ РИЗИК У КОМБАТАНТІВ

Клінічні варіанти соматогенного астенічного
симптомокомплексу та кардіоваскулярний ризик
у комбатантів

Л. В. Черкашина¹, І. І. Кириченко^{1,2}, Г. П. Сябренко^{3,4}

Харківська медична академія післядипломної освіти
МОЗ України¹
Військово-медичний клінічний центр Північного регіону
Міністерства оборони України²
КНП «Кіровоградський обласний клінічний госпіталь
ветеранів війни»³
Донецький національний медичний університет МОЗ
України⁴

Резюме. Актуальність дослідження визначається недосконалістю існуючих підходів до оцінки кардіоваскулярного ризику (КВР), що базуються на лабораторно-інструментальних дослідженнях, при яких не враховують ні психологічного портрету особистості, ні наявності непсихотичних розладів психічної сфери. Саме це й вимагає удосконалити концепцію діяльності на первинному рівні надання допомоги задля підвищення ефективності профілактичних заходів та покращання прогнозу пацієнтів із високим КВР.

Мета дослідження – вивчити частоту та характер клінічних варіантів соматогенного астенічного симптомокомплексу серед комбатантів, стратифікованих за рівнем КВР.

Матеріали і методи. Первинною інформаційною базою для виконання дослідження стали результати комплексного клініко-анамнестичного обстеження 450 пацієнтів комбатантів, серед яких 400 осіб мали НППС та які попередньо були стратифіковані за рівнем кардіоваскулярного ризику (КВР), визначеним за методикою «SCORE». Застосування цієї методики передбачало урахування віку, статі, наявності тютюнокуріння, рівня артеріального тиску тощо і передбачало можливість екстраполяції можливого ризику на старший вік.

Результати. Серед 99 пацієнтів із мінімальним КВР виявлено, що SASC мало місце у (21,2±4,1) % обстежених: однаково поширеними були всі клінічні варіанти SASC (їх частота коливалась у межах від (3,0±1,7) % –

Clinical variants of somatogenic asthenic symptom
complex and cardiovascular risk
in combatants

L. V. Cherkashyna, I. I. Kyrychenko, G. P. Siabrenko

Kharkiv Medical Academy of Postgraduate Education¹
Military Medical Clinical Center of the Northern Region,
Ministry of Defense of Ukraine²
Kirovograd Regional Clinical Hospital for War Veterans³
Donetsk National Medical University⁴

e-mail: serg_shklyar@ukr.net

Summary. The relevance of the study is determined by the imperfection of existing approaches in the assessment of cardiovascular risk (CVR), based on laboratory and instrumental assessments and does not take into account either the psychological portrait of the individual or the presence of non-psychotic mental disorders. This is what requires the improvement of the concept of activity at the primary level of care, in order to increase the effectiveness of preventive measures and improve the prognosis of patients with high CVR.

The aim of the study – to learn the frequency and nature of clinical variants of somatogenous asthenic symptom complex among combatants stratified by CVR level.

Materials and Methods. The primary information base for the study was the results of a comprehensive clinical and anamnestic examination of 450 combatants, including 400 people who had NSAIDs and who were previously stratified by the level of cardiovascular risk (CVR), determined by the method of "SCORE". The application of this technique took into account age, sex, the presence of smoking, blood pressure, etc. and provided for the possibility of extrapolating the possible risk to old age.

Results. Among 99 patients with minimal CVR, it was found that SASC occurred in (21.2±4.1) % of examined: equally common were all clinical variants of SASC (their frequency ranged from (3.0±1.7) % – asthenic, up to (7.1±2.6) % – astheno-anxiety and astheno-subdepressive). In this case, the intermediate position in terms of frequency was occupied by the dissonmic variant of SASC – (4.0±2.0) %. Among 102 patients with mean CVR, it was found that the

астенічний, до $(7,1 \pm 2,6)$ % – астено-тривожний та астено-субдепресивний). При цьому проміжне положення за показником частоти займав дисомнічний варіант САСК – $(4,0 \pm 2,0)$ %. Серед 102 пацієнтів з середнім КВР виявлено, що частота САСК у цій групі не відрізняється від аналогічного показника групи з мінімальним КВР та становила $(21,6 \pm 4,1)$ %, однак у структурі САСК групи з середнім КВР достовірна ($p \leq 0,05$) більше клінічних варіантів астеничного типу, частота якого становила $(11,8 \pm 3,2)$ %, тоді як інші клінічні варіанти в цій групі діагностовані з однаковою частотою (у межах від $(2,0 \pm 1,4)$ % – дисомнічний варіант до $(4,9 \pm 2,1)$ % – астено-субдепресивний, $p > 0,05$). Серед 97 пацієнтів із високим КВР виявлено, що САСК мав місце достовірно ($p \leq 0,05$) рідше, ніж при мініальному КВР – у $(10,1 \pm 3,2)$ % обстежених, а за частотою діагностування клінічні варіанти САСК виявлялися однаково часто (від $(1,0 \pm 1,0)$ % – дисомнічний, до $(3,0 \pm 1,7)$ % – астено-тривожний та астено-субдепресивний, $p > 0,05$).

Висновки. У дослідженні визначені частота та характер клінічних варіантів САСК у комбатантів із різним рівнем КВР та доведено наявність найбільш високої частоти астеничного типу ($p < 0,05$) в групі пацієнтів з середнім рівнем КВР порівняно з іншими клінічними варіантами. Астеничний тип САСК найбільш властивий хворим із реалізованим КВР та пацієнтам з середнім рівнем КВР, тоді як інші клінічні варіанти САСК виявлені з однаковою частотою серед пацієнтів з різним рівнем КВР.

Ключові слова: загальна практика – сімейна медицина; кардіоваскулярний ризик; комбатанти; реакції психічної дезадаптації.

ВСТУП

За даними Комітету Експертів ВООЗ та Європейських асоціацій кардіологів майже у 20,0 % дорослого населення має підвищений артеріальний тиск, третина смертей від серцево-судинних захворювань (ССЗ) асоційована з десятьма основними факторами ризику, з яких на високий рівень холестерину припадає 4,4 млн випадків, тютюнокуріння – 4,9 млн, артеріальну гіпертензію – 7,1 млн. Доведено, що при індексі маси тіла (ІМТ) у межах 25–28,9 кг/м² кардіоваскулярний ризик (КВР) збільшується вдвічі, при ІМТ > 29 кг/м² – утричі [1, 4, 14, 16]. На жаль, медико-психологічний контекст у оцінці кардіоваскулярного ризику практично відсутній. Дослідження, спрямовані на удосконалення первинної медико-санітарної допомоги (ПМСД) учасникам бойових дій (комбатантів) з індивідуалізацією ризикометричних підходів, є актуальними [6–9, 13, 16].

При визначенні рівня КВР використовують як результати лабораторних досліджень, так і дихотомічні індикатори ризику. Зокрема, згідно з існуючими уявленнями, шкала оцінки ризику «SCORE» призначена для прогнозування смертельного (коронарного чи некоронарного) захворювання в най-

частоті КВР у цій групі не відрізняється від такої самої групи з мінімальним КВР і становила $(21,6 \pm 4,1)$ %, однак у структурі КВР групи з середнім КВР достовірна ($p \leq 0,05$) більше клінічних варіантів астеничного типу, частота якого становила $(11,8 \pm 3,2)$ %, тоді як інші клінічні варіанти в цій групі діагностовані з однаковою частотою (у межах від $(2,0 \pm 1,4)$ % – дисомнічний варіант до $(4,9 \pm 2,1)$ % – астено-субдепресивний, $p > 0,05$). Серед 97 пацієнтів із високим КВР, було виявлено, що САСК траплялося значно рідше, ніж при мініальному КВР – у $(10,1 \pm 3,2)$ % обстежених, а частота діагностики клінічних варіантів САСК виявлялася однаково часто (від $(1,0 \pm 1,0)$ % – дисомнічний, до $(3,0 \pm 1,7)$ % – астено-анксія та астено-субдепресивний, $p > 0,05$). Серед 102 пацієнтів з реалізованим КВР (пацієнтів з КВР) було виявлено, що САСК траплялося значно рідше, ніж при високих рівнях КВР – у $(20,6 \pm 4,0)$ % обстежених: найбільш поширеним варіантом САСК ($p \leq 0,05$), а найрідше діагностованим – дисомнічний варіант САСК – у $(2,0 \pm 1,4)$ % пацієнтів.

Висновки. Дослідження визначило частоту та характер клінічних варіантів САСК у комбатантів з різним рівнем КВР та довело наявність найвищої частоти астеничного типу ($p < 0,05$) в групі пацієнтів з середнім КВР порівняно з іншими клінічними варіантами. Це довело, що астеничний тип САСК є найбільш характерним для пацієнтів з реалізованим КВР та пацієнтів з середнім рівнем КВР ($12,7 \pm 3,3$ % і $11,8 \pm 3,2$ %, відповідно), тоді як інші клінічні варіанти САСК виявлені з однаковою частотою серед пацієнтів з різним рівнем КВР.

Ключові слова: загальна практика – сімейна медицина; кардіоваскулярний ризик; комбатанти; реакції психічної дезадаптації.

ближчі 10 років. Тоді як в молодому віці технологія оцінки КВР носить проспективний характер, і, не дивлячись на меншу точність, ніж у старших вікових групах, технологія дозволяє на рівні первинної ланки надання медичної допомоги індивідуалізувати засоби цільової профілактики кардіоваскулярних подій [6–10]. Недоліком існуючих підходів є лабораторно-інструментальна формалізація в оцінках КВР, яка не враховує ні психологічний портрет особистості, ні наявність несприятливих розладів психічної сфери. Це й вимагає удосконалення концепції діяльності на первинному рівні надання допомоги задля підвищення ефективності профілактичних заходів та покращення прогнозу пацієнтів із високим КВР [11, 13, 14].

Метою дослідження було вивчити частоту та характер клінічних варіантів соматогенного астеничного симптомокомплексу серед комбатантів, стратифікованих за рівнем КВР.

МАТЕРІАЛИ І МЕТОДИ

Первинною інформаційною базою для виконання дослідження стали результати комплексного клініко-анамнестичного обстеження 450

пацієнтів-комбатантів, серед яких 400 осіб мали НППС та які попередньо були стратифіковані за рівнем кардіоваскулярного ризику (КВР), визначеним за методикою «SCORE» [1, 16]. Застосування цієї методики передбачало урахування віку, статі, наявності тютюнокуріння, рівня артеріального тиску та інших і передбачало можливість екстраполяції можливого ризику на старший вік [1, 4]. До групи мінімального (низького) КВР віднесено 99 пацієнтів ($n_{MP}=99$), середнього – 102 пацієнти ($n_{CP}=102$), високого КВР – 97 пацієнтів ($n_{BP}=97$) та до групи з реалізованим КВР віднесено 102 особи ($n_X=104$) з діагностованими серцево-судинними захворюваннями, відповідно до загальноприйнятих клінічних протоколів [13]. Групи не відрізнялись поділом за віком та статтю. Дослідження виконано за стандартизованою програмою збирання, накопичення та аналізу результатів. При виконанні дослідження застосовано відомі та широко вживані клініко-статистичні та клініко-інформаційні методи: анамнестичний кількісний аналіз [2, 3, 12], варіаційну статистику [12], імовірнісний розподіл клінічних ознак з оцінкою достовірності одержаних результатів [12].

РЕЗУЛЬТАТИ Й ОБГОВОРЕННЯ

Клініко-психопатологічне дослідження дозволило визначити структуру САСК і загальні закономірності розподілу його клінічних варіантів залежно від рівня КВР.

Разом з тим, ми виявили і певні відмінності, тобто кожна ризикометрична група мала свої кількісні та якісні особливості клінічної структури САСК. Результати дослідження частоти різних форм САСК у ризикометричних групах та в групі хворих із маніфестованою КВП представлено в таблиці. Так, серед 99 пацієнтів із мінімальним КВР виявлено, що

САСК мали місце у (21,2±4,1) % обстежених: однаково поширеними були всі клінічні варіанти САСК (їх частота коливалась у межах від (3,0±1,7) % – астенічний, до (7,1±2,6) % – астено-тривожний та астено-субдепресивний). При цьому проміжне положення за показником частоти займав дисомнічний варіант САСК – (4,0±2,0) % (рис.).

Серед 102 пацієнтів із середнім КВР виявлено, що частота САСК у цій групі не відрізняється від аналогічного показника групи з мінімальним КВР та становила (21,6±4,1) %, однак у структурі САСК групи з середнім КВР достовірно ($p \leq 0,05$) більше клінічних варіантів астенічного типу, частота якого становила (11,8±3,2) %, тоді як інші клінічні варіанти в цій групі діагностовані з однаковою частотою (у межах від (2,0±1,4) % – дисомнічний варіант до (4,9±2,1) % – астено-субдепресивний, $p > 0,05$).

Серед 97 пацієнтів з високим КВР виявлено, що САСК мав місце достовірно ($p \leq 0,05$) рідше, ніж при мініальному КВР, – у (10,1±3,2) % обстежених, а за частотою діагностування клінічні варіанти САСК виявлялися однаково часто (від (1,0±1,0) % – дисомнічний, до (3,0±1,7) % – астено-тривожний та астено-субдепресивний, $p > 0,05$).

Серед 102 пацієнтів із реалізованим КВР (хворі на СС3) виявлено, що САСК мали місце достовірно ($p \leq 0,05$) частіше, ніж при високому рівні КВР – у (20,6±4,0) % обстежених: найбільш поширеною була астенічна форма САСК ($p \leq 0,05$), а найбільш рідко діагностованим – дисомнічний варіант САСК – у (2,0±1,4) % хворих.

Таким чином, астенічний тип САСК найбільш властивий хворим з реалізованим КВР та пацієнтам з середнім КВР (відповідно (12,7±3,3) % та (11,8±3,2) %, $p > 0,05$), тоді як інші клінічні варіанти САСК виявлені з однаковою частотою серед пацієнтів з різним рівнем КВР.

Таблиця. Частота клінічних варіантів соматогенного астенічного симптомокомплексу залежно від рівня кардіоваскулярного ризику

Клінічний варіант соматогенного астенічного симптомокомплексу		Рівень кардіоваскулярного ризику			
		мінімальний ($n_{MP}=99$)	середній ($n_{CP}=102$)	високий ($n_{BP}=97$)	хворі на СС3 ($n_X=102$)
Астенічний	абс., осіб	3	12	2	13
	$P \pm m$, %	3,0±1,7 ^б	11,8±3,2 ^{а,с}	2,0±1,4 ^б	12,7±3,3 ^{а,с}
Астено-субдепресивний	абс., осіб	7	5	3	3
	$P \pm m$, %	7,1±2,6	4,9±2,1	3,0±1,7	2,9±1,7
Астено-тривожний	абс., осіб	7	3	3	3
	$P \pm m$, %	7,1±2,6	2,9±1,7	3,0±1,7	2,9±1,7
Дисомнічний	абс., осіб	4	2	1	2
	$P \pm m$, %	4,0±2,0	2,0±1,4	1,0±1,0	2,0±1,4
Усього	абс., осіб	21	22	9	21
	$P \pm m$, %	21,2±4,1 ^с	21,6±4,1 ^с	10,1±3,2 ^{а,б}	20,6±4,0 ^с

Примітки: 1) ^а – достовірна відмінність порівняно з групою мінімального КВР, при $p \leq 0,05$;
2) ^б – достовірна відмінність порівняно з групою середнього рівня КВР, при $p \leq 0,05$;
3) ^с – достовірна відмінність порівняно з групою високого КВР, при $p \leq 0,05$.

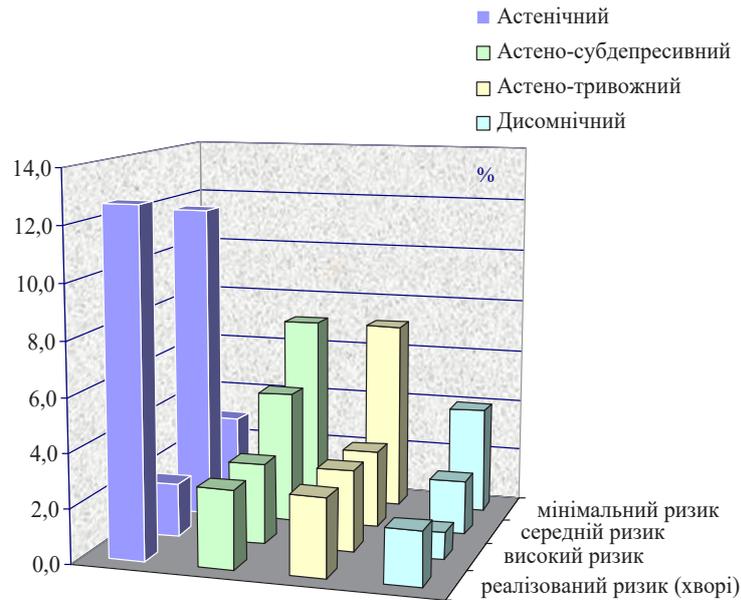


Рис. Частота (у %) та характер соматогенного астенічного симптомокомплексу залежно від рівня кардіоваскулярного ризику.

Отже, частота САСК у різних ризикометричних групах пацієнтів коливалась у межах від $(10,1 \pm 3,2)$ % до $(21,6 \pm 4,1)$ % та достовірно ($p \leq 0,05$) була вищою серед пацієнтів із реалізованим КВР, ніж в групі з високим КВР. При цьому виявлені достовірні відмінності у частоті САСК залежно від рівня КВР, що може бути використано в системі індивідуалізації психокорекційного впливу. Наведене свідчить на користь розробки диференційованих заходів у системі медико-психологічного моніторингу осіб із різним рівнем КВР та індивідуалізованого клініко-психологічного супроводу не тільки хворих на ССЗ, але й осіб, насамперед з високим рівнем КВР.

Напрямки подальших досліджень пов'язані з вивченням закономірностей формування синдромологічної структури інших НППС серед комбатантів різних ризикометричних груп КВР.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Горбась І. М. Шкала SCORE у клінічній практиці: переваги й обмеження / І. М. Горбась // Здоров'я України. – 2008. – № 11(1). – С. 40–41.
2. Личко А. Е. Медико-психологическое обследование соматических больных / А. У. Личко, Н. Я. Иванов // Журн. невропатологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 1980. – Т. 80, № 8. – С. 1195–1198.
3. Лищук В. А. Информатизация клинической медицины / В. А. Лищук // Клин. информатика и телемедицина. – 2004. – № 1. – С. 7–13.
4. Нетяженко В. З. Пацієнт високого кардіоваскулярного ризику: як покращити прогноз / В. З. Нетяженко, О. Г. Пузанова // Внутрішня медицина. – 2008. – № 5–6. – С. 123–129.
5. Органов Р. Г. Новый способ оценки индивидуального сердечно-сосудистого суммарного риска для

ВИСНОВКИ

1. Визначені частота та характер клінічних варіантів САСК у пацієнтів із різним рівнем КВР та доведено наявність найбільш високої частоти астенічного типу ($p < 0,05$) в групі пацієнтів із середнім рівнем КВР порівняно з іншими клінічними варіантами.
2. Доведено, що астенічний тип САСК є найбільше властивий хворим із реалізованим КВР та пацієнтам із середнім рівнем КВР (відповідно $(12,7 \pm 3,3)$ % та $(11,8 \pm 3,2)$ %), тоді як інші клінічні варіанти САСК виявлені з однаковою частотою серед пацієнтів із різним рівнем КВР.
3. Частота та характер САСК, насамперед у пацієнтів із високим КВР, визначають потребу в більш детальному вивченні з позицій ефективного використання засобів освітньо-поведінкової корекції як компоненту медико-психологічного супроводу пацієнтів із КВР на рівні ПМСД.

населения России / Р. Г. Органов, С. А. Шальнова, А. М. Калинина // Кардиология. – 2008. – № 5. – С. 85–89.

6. Панченко М. С. Медико-психологічні, санологічні та генеалогічні передумови формування підвищеного серцево-судинного ризику у пацієнтів з хронічними захворюваннями шлунково-кишкового тракту / М. С. Панченко // Проблеми екологічної та медичної генетики і клінічної імунології : збірник наукових праць. – 2013. – Вип. 4. (118). – С. 280–287.

7. Панченко М. С. Прогностичне значення медико-психологічних факторів в оцінці серцево-судинного ризику / М. С. Панченко // Вісник проблем медицини та біології. – 2013. – Вип. 4, Т. 1. – С. 193–197.

8. Панченко М. С. Психологічні особливості хворих з соматичною патологією та кардіоваскулярний ризик /

М. С. Панченко // Вісник проблем медицини та біології. – 2013. – Вип. 4, Т. 2. – С.149–153.

9. Санологія та клінічна медицина: методологія та досвід популяційного аналізу психосоматичних розладів у молодому віці / М. С. Панченко, С. П. Шкляр, Д. П. Перцев, Л. В. Черкашина // Проблеми екологічної та медичної генетики і клінічної імунології : збірник наукових праць. – 2011. – Вип. 6. (108). – С. 457–467.

10. Приходько В. Ю. Пациент высокого риска – кто он ? / В. Ю. Приходько // Здоров'я України. – 2010. – № 3. – С.18–19.

11. Сіренко Ю. М. Ефективність профілактичних заходів для попередження розвитку серцево-судинних захворювань / Ю. М. Сіренко // Сімейна медицина. – 2006. – № 1. – С. 52–60.

12. Соціальна медицина та організація охорони здоров'я : підручник / заг. ред. В. М. Москаленко, Ю. В. Вороненко. – Тернопіль, 2002. – С. 50–75.

13. Соціометрична оцінка якості медичної допомоги в амбулаторіях загальної практики-сімейної медицини :

метод. рекомен. МОЗ України ; укладачі: С. П. Шкляр, І. М. Кравченко, Л. В. Черкашина, О. І. Сердюк, М. С. Панченко. – К., 2013. – 20 с.

14. Шальнова С. А. Оценка суммарного риска сердечно-сосудистых заболеваний. Комментарии к европейским рекомендациям по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний / С. А. Шальнова, О. В. Вихирева // Рациональная фармакотерапия. – 2005. – № 3. – С. 54–56.

15. Санологія та клінічна медицина: методичні аспекти вивчення факторів ризику психосоматичних розладів / С. П. Шкляр, М. С. Панченко, Д. П. Перцев, Л. В. Черкашина // Проблеми екологічної та медичної генетики і клінічної імунології : зб. наукових праць. – 2011. – Вип. 6 (108). – С. 495–505.

16. Bhatt D. L. International prevalence, recognition, and treatment of cardiovascular risk factors in outpatients with atherothrombosis / D. L. Bhatt, P. G. Steg, E. M. Ohman // JAMA. – 2006. – No. 295. – P.180–189.

REFERENCES

1. Horbas IM. [SCORE scale in clinical practice: advantages and limitations]. *Zdorovia Ukrainy*. 2008;11(1): 40-1. Ukrainian.

2. Lichko AYe, Ivanov NYa. [Medical and psychological examination of somatic patients] *Zhurnal nevropatologii i psikiatrii im. S.S.Korsakova*. 1980;80(8): 1195-8. Russian.

3. Lishchuk, VA. [Informatization of clinical medicine]. *Klinicheskaya informatika i telemeditsina*. 2004;1: 7-13. Russian.

4. Netyazhenko VZ, Puzanova OH. [Patient with high cardiovascular risk: how to improve the prognosis]. *Vnutrishnia medytsyna*. 2008;5-6: 123-9. Ukrainian.

5. Organov RG, Shalynova SA, Kalinina AM. [A new way of assessing the individual cardiovascular total risk for the population of Russia]. *Kardiologiya*. 2008;5: 85-9. Russian.

6. Panchenko MS. [Medico-psychological, sanological and genealogical prerequisites for the formation of increased cardiovascular risk in patients with chronic diseases of the gastrointestinal tract]. *Problemy ekolohichnoi ta medychnoi henetyky i klinichnoi imunolohii: Zbirnyk naukovykh prats*. 2013;4(118): 280-7. Ukrainian.

7. Panchenko MS. [Prognostic value of medical and psychological factors in the assessment of cardiovascular risk]. *Visnyk problem medytsyny ta biolohii*. 2013;4(1): 193-7. Ukrainian.

8. Panchenko MS. [Psychological features of patients with somatic pathology and cardiovascular risk]. *Visnyk problem medytsyny ta biolohii*. 2013;4(2): 149-53. Ukrainian.

9. Panchenko MS, Shklyar SP, Pertsev DP, Cherkashyna LV. [Sanology and clinical medicine: methodology and experience of population analysis of psychosomatic disor-

ders at a young age]. *Problemy ekolohichnoi ta medychnoi henetyky i klinichnoi imunolohii: Zbirnyk naukovykh prats*. 2011;6(108): 457-67. Ukrainian.

10. Prikhodko VYu. [High risk patient – who is he?]. *Zdorovia Ukrainy*. 2010;3: 18-19. Ukrainian.

11. Sirenko YuM. [Effectiveness of preventive measures to prevent the development of cardiovascular diseases]. *Simeina medytsyna*. 2006;1: 52-60. Ukrainian.

12. Moskalenko VM, Voronenko YV. Eds. *Social medicine and health care organization: Textbook [Соціальна медицина та організація охорони здоров'я: підручник]* Ternopil; 2002. Ukrainian.

13. Shklyar SP, Kravchenko IM, Cherkashyna LV, Serdyuk OI, Panchenko MS. [Sociometric assessment of the quality of medical care in outpatient clinics of general practice-family medicine]. *Methodical recommendations of the Ministry of Health of Ukraine*. Kyiv; 2013. Ukrainian.

14. Shalnova SA, Vikhireva OV. [Assessment of the total risk of cardiovascular disease. Comments on the European guidelines for the prevention of cardiovascular diseases]. *Ratsionalnaya farmakoterapiya*. 2005;3: 54-6. Russian.

15. Shklyar SP, Panchenko MS, Pertsev DP, Cherkashyna LV. [Sanology and clinical medicine: methodological aspects of studying risk factors for psychosomatic disorders]. *Problemy ekolohichnoi ta medychnoi henetyky i klinichnoi imunolohii: Zbirnyk naukovykh prats*. 2011;6(108): 495-505. Ukrainian.

16. Bhatt DL, Steg PG, Ohman EM. International prevalence, recognition, and treatment of cardiovascular risk factors in outpatients with atherothrombosis. *JAMA*. 2006;295: 180-9.

Отримано 01.10.20